



Landesgeschäftsstelle

Neue Straße 150  
70186 Stuttgart

Telefon 07 11 / 48 10-77  
Telefax 07 11 / 48 00-216

info@nfjw.de  
www.nfjw.de

[http://twitter.com/nfjw\\_de](http://twitter.com/nfjw_de)

## Fit fürs Gelände mit dem MTB

Auch Mountainbiken will gelernt sein | 23.05. – 25.05.2014



Bei unserem Fahrsicherheits-Wochenende lernst du viele Tricks wie du deinen Fahrstil verbessern und auch knifflige Singletrails gut meistern kannst. Auf den Touren rund um das Naturfreundehaus in Welzheim geben dir deine Trainer\*innen ihr Wissen gerne weiter. Durch das abwechslungsreiche Gelände hast du viele Möglichkeiten zu üben und dir einiges bei den Profis abzuschauen.

### Seminarthemen (u.a.):

- Grundposition, Bremstechnik, Kurventechnik, Anfahren am Berg, kleine Drops
- Fahrradreparaturen
- Orientierung mit Karte & Kompass
- Spiele mit dem Rad

Termin:	23.05. – 25.05.2014
	Beginn: 16:30 Uhr
	Ende: 15:00 Uhr
Alter:	10 – 14 Jahre
Veranstaltungsort:	NFH Auf der Heide / Welzheim
Unterkunft:	Mehrbettzimmer
Verpflegung:	Vollverpflegung / wir werden bekocht
Reiseart:	individuell
Preis:	69,-€ für Gäste / 58,-€ für Mitglieder
Rabatt:	10% Soli-Rabatt für Freund*innen & Geschwister
Leitung:	Mario Moses & Axel Schimanski
Anmeldeschluss:	25.04.2014 (danach auf Anfrage)